

1. أكمل المخطط التالي:

نوف الجطيلي

للمحافظة على صحة العينين

يجب أن:

أقلل من استخدام الكمبيوتر اللوحي

لماذا؟

حتى لاتصاب عيني بالجفاف او حتى لاتتضرر عيني

يجب أن:

ارتدي نظاره شمسيه

لماذا؟

احمي عيني من اشعة الشمس

2. اقرأ العبارات التالية ثم حدد النتيجة والسبب:

* يجب أحمد الذهاب إلى المدرسة.

* أحمد مصاب بالزكام.

* ينتمي أحمد إلى جماعة النظام في المدرسة.

* عندما يعطس أحمد لا يستخدم المناديل الورقية.

* أصيب صالح بالزكام.

السبب

لم يستخدم

أحمد المناديل

الورقيه عندما عطس

النتيجة

اصابة صالح بالزكام

3. ذَهَبَ سَالِمٌ إِلَى الْمَدْرَسَةِ وَهُوَ مُصَابٌ بِالزُّكَامِ، وَبَعْدَ أَيَّامٍ أُصِيبَ نِصْفُ مُتَعَلِّمِي مَدْرَسَتِهِ السَّبَبَ الْأَكْثَرَ قُبُولًا الَّذِي يُفَسَّرُ أَنَّ بَعْضَ الْمُتَعَلِّمِينَ أُصِيبُوا بِالزُّكَامِ وَبَعْضُهُمُ الْأَكْثَرَ.



السبب

عطس سالم ولم
يستخدم المناديل

4. كَيْفَ يَكُونُ غَسْلُ الْيَدَيْنِ وَسِيلَةً لِلْحِمَايَةِ مِنَ الْأَمْرَاضِ؟

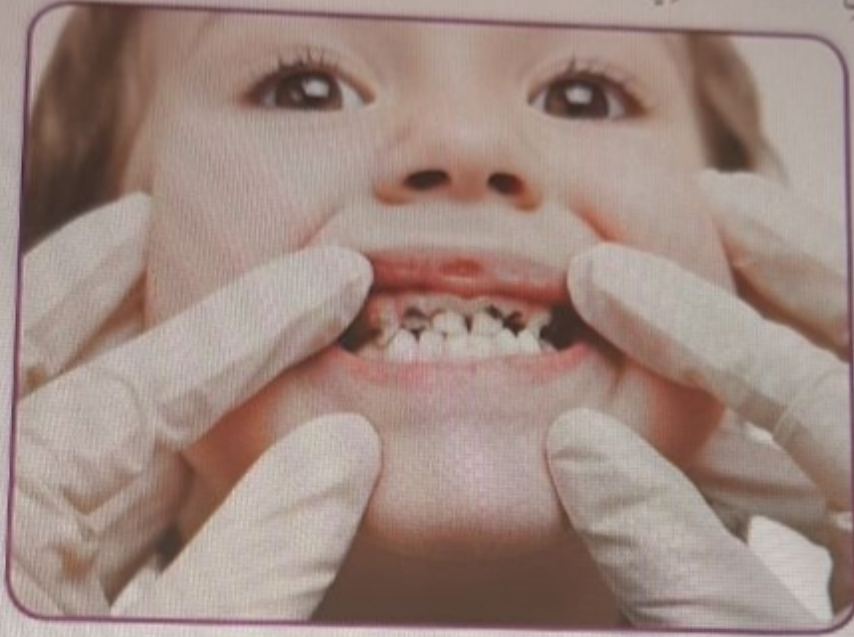
يَحْمِي جِلْدَكَ مِنَ الْجَفَافِ.

تَبْدُو يَدَاكَ جَمِيلَتَيْنِ.

تَحْمِي التَّحَلُّصَ مِنَ الْجَرَائِمِ.

يَجْعَلُ يَدَيْكَ دَافِعَتَيْنِ.

نُظهِرُ لَنَا فِي النَّمُودَجِ السَّابِقِ الأَسْنَانَ بِصُورَةٍ جَمِيلَةٍ. وَلَكِنْ مَاذَا نُلَاحِظُ فِي الصُّورَةِ التَّالِيَةِ؟
لَا حِظٌ... وَأَكْمِلِ المُخَطَّطَ التَّالِيَّ.



لِنُلَاحِظِ الصُّورَةَ وَنُسَجِّلِ

عَبْرَ مُتَّكِدٍ

مُتَّكِدٍ مِنْ

تَنْظِيفِ الأَسْنَانِ

وَجُودِ تَسْوِسِ

مَا هُوَ التَّسْوِسُ؟

تَسْوِسُ الأَسْنَانِ مِنْ أَكْثَرِ أَمْرَاضِ الأَسْنَانِ الشَّائِعَةِ بَيْنَ النَّاسِ.

Tooth decay تَسْوُسُ الْأَسْنَانِ

تَسْوُسُ الْأَسْنَانِ هُوَ تَأْكُلُ فِي بُنْيَةِ السِّنِّ، وَيَعْمَلُ عَلَى إضْعَافِ السِّنِّ، وَقَدْ يَصِلُ إِلَى مَرَاهِلٍ يُسَبِّبُ فِيهَا الْأَلَمَ الشَّدِيدَ، وَقَدْ يُؤَدِّي إِلَى تَفْتُّتِ السِّنِّ.



لَا حِظَّ الصُّورِ الَّتِي أَمَامَكَ، وَتَعَرَّفْ عَلَى بَعْضِ أَسْبَابِ تَسْوُسِ الْأَسْنَانِ.

لَا حِظَّ، سَجِّلِ الْأَسْبَابَ.
السبب: تناول الأغذية الغير صالحة يؤدي الى

تسوس الأسنان



أكمل خريطة المفاهيم بالتعبير عن الصور بكلمات مناسبة لطرق العناية بالأسنان.



أَسْئَلَةٌ تَقْوِيمِيَّةٌ



1. عَبَّرَ عَنِ الصُّورِ بِجَمَلٍ مُنَاسِبَةٍ مَكُونًا قِصَّةً قَصِيرَةً وَمُرَاعِيًا التَّسْلُسَ الصَّحِيحَ لِلأَخْدَاتِ.



3



2



1

نوف
الجبيلي

قناة أنشطة
لمنهج
الكفايات



5



4



8



7



6

1- شعرت نور بالأم في أسنانها

2- ذهبت مع أمها الى طبيبة الأسنان

3- سألت الطبيبه نور عن مكان الألم

4- فحصت الطبيبه أسنان نور

5- لاحظت الطبيبه ان أسنان نور مصابة بالتسوس

6- عالجت الطبيبه أسنان نور وأكدت على أهمية تنظيف الأسنان باستخدام المعجون والفرشاة

7- أصبحت أسنان نور نظيفة وجميلة

8- لم تنسى نور نصيحة الطبيبه ونظفت أسنانها بانتظام

2. اكتب سؤالين تكون إجابتهما الأسنان.
السؤال الأول: أين تبدأ رحلة الطعام في جسم الإنسان؟

السؤال الثاني: كيف نمضغ الطعام؟

3. تحديد السبب والنتيجة.

السبب	النتيجة
تنظيف الأسنان بالفرشاة مرتين يوميًا	أسنان سليمة او ممكن ترسم المتعلمه اسنان سليمه
أكل الحلويات بكثرة أو عدم تنظيف الأسنان	نوف الجبطيلى



التطعيم يحمينا



Vaccination protecting us



هناك العديد من الأمراض التي يُصابُ بها الإنسان. بعض الأمراض يكون غير مُعدٍ، أي لا ينتقل من شخص إلى آخر. ولكن بعضها مُعدٍ، أي ينتقل من شخص إلى آخر. هل نستطيع أن نحمي أنفسنا من بعض الأمراض؟

النشاط (1)



بعد مشاهدة فيلم «اكتشاف البنسلين» ومناقشته مع زملائك، أجب عن الأسئلة التالية:

1. من هو مكتشف البنسلين؟

ألكساندر فلمنج

2. لخص خطوات اكتشاف البنسلين في ثلاث جمل من أسلوبيك.

1- كثر قديما المصابون بالعدوى البكتيرية بالمستشفيات ولم يكن هناك علاج لهذه البكتيريا

2- قام العالم ألكساندر فلمنج بعدة تجارب على نوع معين من العفن

3- حارب هذا العفن المسمى بالبنسلين على البكتيريا الضارة وتحول الى لقاح يعالج به العدوى البكتيرية.

3. ما أهمية البنسلين؟

1- يحارب العدوى البكتيرية بالجسم مثل التهاب اللوزتين

2- يمنع نمو البكتيريا الضارة بالجسم

نوف
الخطيلي



النشاط (2)

- بَعْدَ إِجْرَاءِ النَّشَاطِ، أَجِبْ عَنِ الْأَسْئَلَةِ التَّالِيَةِ:
1. التَّطْعِيمُ هُوَ إِعْطَاءُ الْجِسْمِ **مكروبات** تُخَفِّضُهُ عَلَى تَكْوِينِ **أجسام مضاده** ضِدَّ الْأَمْرَاضِ .
 2. التَّطْعِيمُ **يقلل** مِنْ نِسْبَةِ الْإِصَابَةِ بِالْأَمْرَاضِ .

كَوِّنْ جُمْلَةً مُفِيدَةً مُسْتَعْدِمًا الْكَلِمَاتِ التَّالِيَةَ:
التَّطْعِيمُ - مِنْ أَمْرَاضٍ عَدِيدَةٍ - شَلْلُ الْأَطْفَالِ - مِنْهَا - يَحْمِينَا .

التطعيم يحمينا من أمراض
عديده منها شلل الأطفال



نوف الجطيلى



السَّيِّدَةُ «حِصَّةٌ» رَبَّةٌ بَيْتٍ، لَا تَحْرِصُ عَلَى تَطْعِيمِ أَبْنَائِهَا فِي الْوَقْتِ الْمَحْدَدِ.
هَلْ تَرَى أَنَّ سُلُوكَ السَّيِّدَةِ «حِصَّةً» صَحِيحٌ أَمْ غَيْرُ صَحِيحٍ؟ ظَلَّلْ مَا تَرَاهُ مُنَاسِبًا.



فَسِّرْ إِجَابَتَكَ.

للتطعيم أهمية في الوقاية من
الاصابه بعض الأمراض

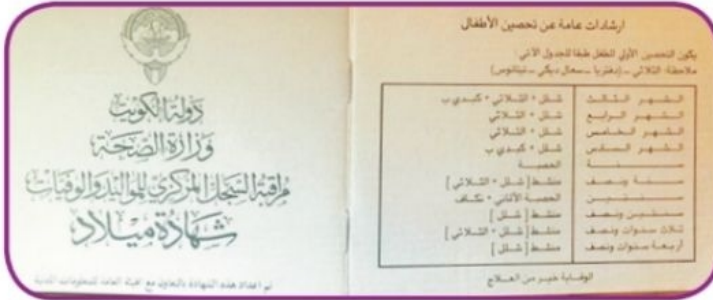
نوف
الخطيلي

شهادات التطعيم

Vaccination certificates



تُحرصُ دولُ العالمِ، ومنها الكُوَيْتُ، على توفيرِ أفضلِ الظروفِ المعيشيةِ لمواطنيها من خلالِ تأمينِ خدماتٍ مُتعدِّدةٍ، منها التعليمُ والخدماتُ الاجتماعيَّةُ والخدماتُ الصحيَّةُ، وهي مُتطوِّرةٌ وتُقدِّمُ مجاناً، ومن هذه الخدماتِ توفيرُ التَّطعيماتِ المُختلفةِ لتجنُّبِ الإصابةِ بالأمراضِ المُتنوِّعةِ.



النشاط (1)

ضَعْ عَلامَةً ✓ أمامَ التَّطعيماتِ المَوجودَةِ في الجَدولِ، ويَوجدُ ما يُشابهُها في شَهادَةِ ميلادِكَ.

تَطعيماتٌ تُعطى في العَديدِ مِنَ الدُّولِ	التَّطعيماتُ في الكُوَيْتِ (في شَهادَةِ ميلادِكَ)
(1) تَطعيمُ السَّلَلِ	
(2) تَطعيمُ الحَصبَةِ	
(3) تَطعيمُ كَبِدِي «ب»	
(4) تَطعيمُ الإنفلونزا	
(5) تَطعيمُ الدَّفْتيريا	

نوف
الجبيلي

من أيِّ المَراكزِ الحُكوميَّةِ تُحصَلُ على التَّطعيماتِ المَوجودَةِ في شَهادَةِ ميلادِكَ؟
كتابة اسم المنطقة أو المركز الصحي



النشاط (2)

تعرّضت دولة مُجاورة للكويتِ لِبعضِ الظروفِ التي سببتِ انتشارَ مَرَضِ الكوليرا فيها. في رأيك، ما الإجراءاتُ التي يَجِبُ على دولة الكويتِ القيامُ بها.

اخترِ الإجراءاتِ المُناسبِ مِنَ الإجراءاتِ التَّالِيَةِ:

- تقومُ الوزارةُ بِعَمَلِ تطعيماتٍ لِجميعِ الأمراضِ.
- تقومُ الوزارةُ بِحَمَلَةِ تطعيمٍ لِلأمراضِ المُتَوَقَّعِ انتشارَها.
- لا تتخذُ الوزارةُ أيَّ إجراءٍ لأنَّ المَرَضَ لَيْسَ في دولة الكويتِ.

النشاط (3)

مِنْ خِلالِ الرِّحْلَةِ المِيدَانِيَّةِ إِلَى مَرَكِزِ الصِّحَّةِ الوِقَائِيَّةِ، أَذْكَرُ بَعْضَ التَّطْعِيمَاتِ الوَاجِبِ أَخْذُهَا عِنْدَ السَّفَرِ إِلَى بَعْضِ الدُّوَلِ أَوْ الأَقَالِيمِ.

التَّطْعِيمَاتُ المَطْلُوبَةُ والمُهْمَةُ	الجِهَةُ المُرادُ السَّفَرُ إِلَيْهَا	
الحمى الصفراء	الدول الأفريقية	(1)
الانفلونزا	جميع الدول	(2)

أرْبِطُ بَيْنَ الكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ فِي جُمْلَةٍ مُفِيدَةٍ:

الصِّحَّةُ الوِقَائِيَّةُ - تطعيمُ سَلِّ الأَطْفَالِ

الصحة الوقائية هي

مراكز تقدم تطعيم

سَلِّ الأَطْفَالِ



نوف
الخطيلي



قَرَّرَتِ الْعَائِلَةُ الْقِيَامَ بِأَدَاءِ فَرِيضَةِ الْحَجِّ.



فِي ضَوْءِ دِرَاسَتِكَ لِمَوْضُوعِ التَّطْعِيمِ، مَا النَّصَائِحُ الَّتِي تُقَدِّمُهَا لِلْعَائِلَةِ؟

1. أَخِذْ تَطْعِيمَ السَّحَايَا

2. أَخِذْ تَطْعِيمَ الْإِنْفِلُونِزَا
الْمَوْسِمِيَّةِ

نوف
الجبيلي

نوف
الخطيلي

اُكْتُبِ الْعِلَاقَةَ بَيْنَ الْكَائِنَاتِ الْحَيَّةِ وَالْأَشْيَاءِ غَيْرِ الْحَيَّةِ الْمَوْجُودَةِ فِي الْجَدْوَلِ التَّالِيِ:

العلاقة	أشياء غير حية	كائنات حية
تحتاج الشجرة الى تربة لتنمو	 تربة	
تحتاج النباتات الهواء لكي تنمو	 رياح	
البحر مكان تعيش به الأسماك	 بحر	

ما هي أنواع الأنظمة البيئية؟

What are the types of ecosystems?



هناك الكثير من الأنظمة البيئية على سطح الأرض. لاحظ الصور التالية وقارن بين المنطقتين.



40



نوف
القطيلي

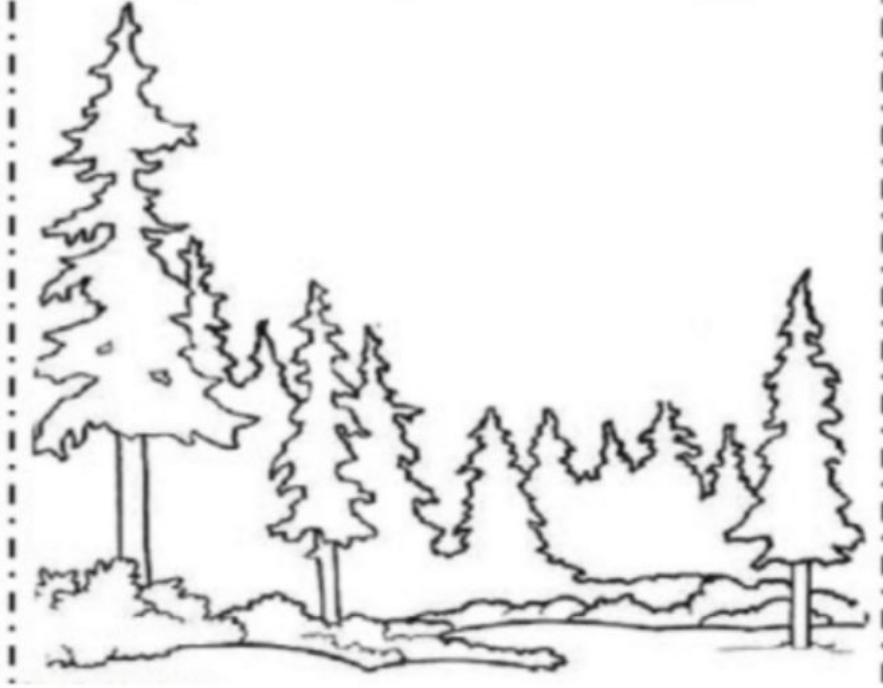
النشاط (1)

هيا نقارن بين المنطقتين ونسجل الاختلاف بين البيئتين

اسم الدولة	الكويت	استراليا
البيئة	صحراوية	غابات
الكائنات الحية	جمل / بنات صحراوي او غطاء نباتي قليل	كنغر / اشجار او غطاء نباتي كثيف
الاشياء غير الحية	رمال / صخور	تربة / بحيرات

اختر حيواناً من الحيوانات التي تعيش في بيئة معينة، وبيّن علاقته بالحيوانات الأخرى، ثمّ اعمل نموذجاً للنظام البيئي الذي يعيش فيه.

يرسم المتعلم حيوان وكيفية تفاعله مع البيئة المحيطة به

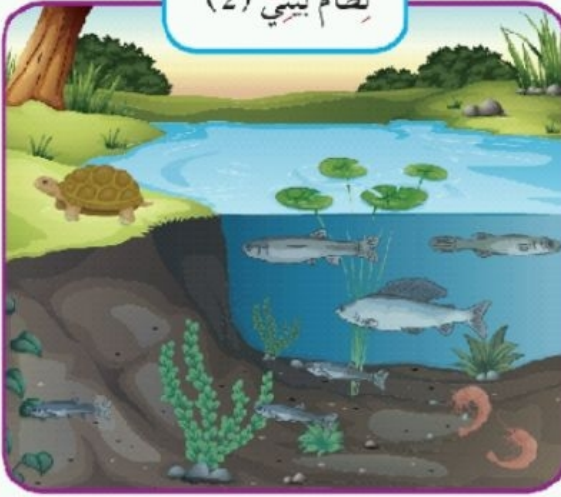


نظام بيئي

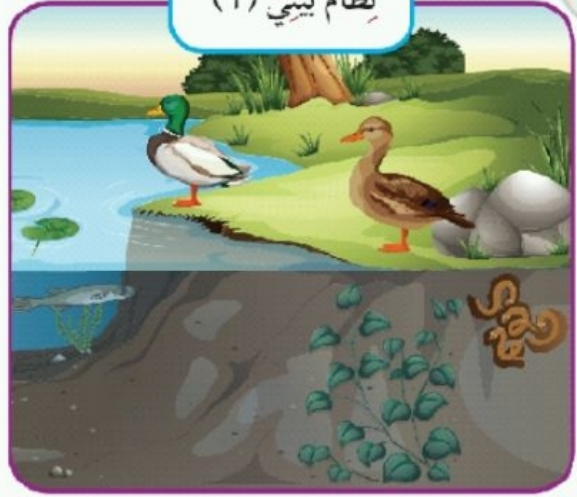
نوف
الجبيلي

1. أكْمِلِ الْجَدْوَلَ بِحَسَبِ مَا تَرَاهُ فِي الصُّورَتَيْنِ التَّالِيَتَيْنِ:

نِظَامُ بَيْتِي (2)



نِظَامُ بَيْتِي (1)



نِظَامُ بَيْتِي (2)	نِظَامُ بَيْتِي (1)	المكان
ماء او مياه مالحة	يابسة او مياه عذبة	كائنات حية
نباتات / طحالب / اسماك / ربيان / سلحفاة	بط / اوز / شجرة / ديدان / سمك	اشياء غير حية
صخور / تربة / ماء	صخور / تربة / ماء	

2. أثناء تجوال محمد في حديقة الحيوانات بصحبة والده، لاحظ عدم وجود طائر البطريق بين طيورها، فسأل والده عن سبب ذلك، فأجابته قائلاً: لأن طائر البطريق ...

اختر العبارة المناسبة لإكمال الجملة السابقة:

يتنفس الهواء الجوي بواسطة الرئتين.

يتكاثر بالبيض.

لا يستطيع الاستمرار في العيش خارج المنطقة القطبية.

يفضل العيش مع غيره من الطيور على أغصان الأشجار العالية.

نوف
الخطيلي

ما هي التغيرات في الأنظمة البيئية؟

What are the changes in ecosystems?



46

تبدو الأنظمة البيئية من حولنا وكأنها لا تتغير، إلا أنها في الحقيقة دائمة التغير. تحدث بعض التغيرات بشكل طبيعي في النظام البيئي بفعل الظواهر الطبيعية، وبعضها يحدث بشكل غير طبيعي نتيجة تدخل الإنسان.

النشاط (1)

لاحظ الصور التالية. ما المنطقة الطبيعية التي أمامك؟ كيف حدث التغير في رأيك؟ ماذا حدث للكائنات الحية والأشياء غير الحية؟ ما الطرق التي تلجأ إليها المخلوقات الحية لتبقى حية؟



النتيجة	نوع التغير	سبب التغير	اسم المنطقة
دمار الأشجار	طبيعي	الحرائق	غابة



تتغير الأنظمة البيئية بسبب نشاطات الإنسان وممارسته الخطأ، كإلقاء النفايات كما هو موضح في الصورة وما ينتج من المصانع من مخلفات تُلقي على اليابسة أو في الماء.

وضّح كيف يؤثر التغير السابق على البيئة.

نوف
الجبيلي

تتحول البيئة إلى مكان غير صالح للعيش للإنسان
وجميع الكائنات الحية

46

هَلْ تَعْلَمُ أَنَّ الْقُطْبَ الشَّمَالِيَّ يَنْكَمِشُ (يَقِلُّ حَجْمُهُ وَيَنْقُصُ)؟ يَحْدُثُ ذَلِكَ بِسَبَبِ ارْتِفَاعِ دَرَجَةِ الْحَرَارَةِ الْعَامَّةِ. وَتَقُولُ التَّقْدِيرَاتُ الْأَخِيرَةَ إِنَّهُ يُحْتَمَلُ أَنْ يُصْبِحَ الْمَحِيطُ الْمُتَجَمِّدُ الشَّمَالِيُّ خَالِيًا مِنْ الْجَلِيدِ بَيْنَ عَامَيْ 2059 وَ2078 بِسَبَبِ ارْتِفَاعِ دَرَجَةِ الْحَرَارَةِ الْعَامَّةِ. اِبْحَثْ عَنِ دَوْرِ نَشَاطَاتِ الْإِنْسَانِ وَتَسَبُّبِهَا بِارْتِفَاعِ دَرَجَةِ الْحَرَارَةِ الْعَامَّةِ لِلْأَرْضِ.



وَضَعُ الْجَلِيدِ فِي شَهْرِ 9 - 2007



وَضَعُ الْجَلِيدِ فِي شَهْرِ 9 - 2005



وَضَعُ الْجَلِيدِ فِي شَهْرِ 9 - 1981

نوف
الجليدي

النشاط (2) آب



لَا حِظَّ صُورَ الْبَيْئَةِ الْقُطْبِيَّةِ فِي الْأَعْلَى، ثُمَّ أَجِبْ عَنِ الْأَسْئَلَةِ التَّالِيَةِ:

نعم	هَلْ حَدَثَ تَغْيِيرٌ فِي الْبَيْئَةِ الْجَلِيدِيَّةِ؟
نعم	هَلْ يُوَثِّرُ هَذَا التَّغْيِيرُ عَلَى الْكَائِنَاتِ فِي هَذِهِ الْبَيْئَةِ؟
تناقص عدد الحيوانات / انصهار الجليد وزيادة المسطحات المائية	إِنْ كَانَ هُنَاكَ تَغْيِيرٌ، فَمَا هُوَ؟

بعْدَ مُشَاهَدَةِ الْفِيلْمِ التَّعْلِيمِيِّ، حَدِّدْ نَوْعَ الْعَلَاقَةِ بَيْنَ الْأَسْمَاكِ وَالْمَرْجَانِ فِي النِّظَامِ الْبَيْئِيِّ الْبَحْرِيِّ.



*تنغذي بعض الأسماك على المرجان.

* الشعاب المرجانية مأوى للأسماك

52

* عِبْرَةٌ بِجَمَلٍ مُفِيدَةٌ عَنِ الصُّورَتَيْنِ التَّالِيَتَيْنِ:



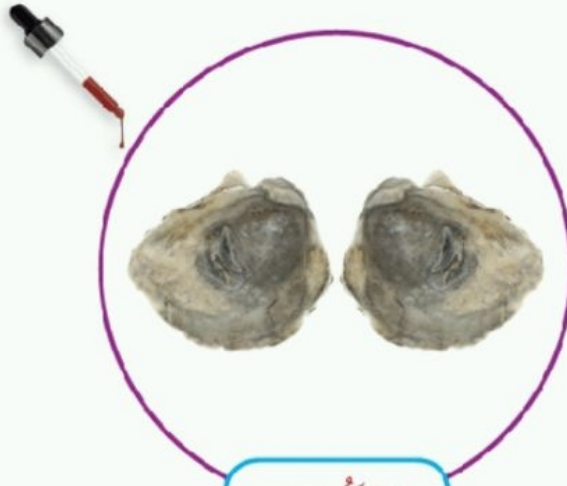
فريق الغوص الكويتي له
دور كبير في تنظيف
البيئة البحرية

الفريق التطوعية وشرطة
البيئة يعملون على
تنظيف شواطئ البحر

ما تأثير قطرات الخل على المحار؟ هل يتأثر المحار والمرجان بالطريقة نفسها؟



دون نتائج تأثير قطرات الخل على كل من صدفة المحار والمرجان.



صدفة محار



قطعة مرجان

تساعد فقاعات أقل

يحدث تفاعل

تساعد فقاعات كثيرة

يحدث تفاعل

لماذا يظهر النظام البيئي البري والبحري بالشكل الذي هو عليه الآن؟



ملاحظاتِي	مُشاهداتي	وَجْهَ المُقارَنَةِ	مُحتوياتِ سَلَةِ الصُّورِ
قَبْلَ (20) عَامًا غِطاءِ نِباتِي قَليلٍ بِسببِ الغزو	قَبْلَ (20) عَامًا	الغِطاءُ النَباتِيّ (1 - 2)	صُورُ بِيئَةِ بَرِّيَّةِ كُويْتِيَّةِ
بِالوَقْتِ الحَالِيّ غِطاءِ نِباتِي قَليلٍ بِسببِ عِوَامِلِ الغزو	بِالوَقْتِ الحَالِيّ	نِظافَةُ المَكانِ (3 - 4 - 5)	
مَكانِ مَلوثٍ بِسببِ التَخِيمِ	قَبْلَ (20) عَامًا	تَأثُرُ الحَيَواناتِ (7)	صُورُ بِيئَةِ بَحْرِيَّةِ كُويْتِيَّةِ
موتِ الحَيَواناتِ أحيانًا	بِالوَقْتِ الحَالِيّ	تَلوُثُ المَاءِ (6 - 7 - 8)	
مَكانِ مَلوثٍ بِشَكلٍ كَبيرٍ بِسببِ الغزو	قَبْلَ (20) عَامًا	مَكانِ مَلوثٍ بِسببِ التَخِيمِ	
مَكانِ مَلوثٍ قَليلًا	بِالوَقْتِ الحَالِيّ		

ما واجِبُكَ كَفَرْدٍ فِي المُجتمَعِ لِلحِفاظِ عَلى الحِياةِ فِي البَرِّ أو فِي البَحْرِ؟

النشاط (3)

لماذا يظهر النظام البيئي البرّي والبحري بالشكل الذي هو عليه الآن؟



3



2



1



5



4



8



7



6

54

ملاحظاتِي	مُشاهداتي	وَجْهَ المُقارَنَةِ	مُحتَوِيّاتِ سَلَةِ الصُّورِ
الغطاء النباتي كثيف	قَبْلَ (20) عامًا	الغِطاءُ النَّباتيُّ	صُورُ بِيئَةِ بَرِّيَّةِ كُوَيْتِيَّةِ
الغطاء النباتي قليل	بِالوَقْتِ الحَالِيِّ	(2 - 1)	
المكان نظيف	قَبْلَ (20) عامًا	نِظَافَةُ المَكانِ	صُورُ بِيئَةِ بَحْرِيَّةِ كُوَيْتِيَّةِ
المكان ملوث	بِالوَقْتِ الحَالِيِّ	(5 - 4 - 3)	
بيئة بحرية غير مناسبة للحيوانات	قَبْلَ (20) عامًا	تَأثُرُ الحَيَواناتِ	
بيئة بحرية مناسبة للحيوانات	بِالوَقْتِ الحَالِيِّ	(7)	صُورُ بِيئَةِ بَحْرِيَّةِ كُوَيْتِيَّةِ
تلوث الماء بسبب بقع الزيت والنفط	قَبْلَ (20) عامًا	تَلَوُّثُ المَاءِ	
تلوث الماء أقل	بِالوَقْتِ الحَالِيِّ	(8 - 7 - 6)	

نوف
الجبيلي

ما واجبك كفرد في المجتمع للحفاظ على الحياة في البر أو في البحر؟
أحافظ على نظافة البيئة لأنها واجب وطني على المواطن والمقيم

54

عَبَّرَ عَن رَأْيِكَ فِي الخِدْمَاتِ الَّتِي تُقَدِّمُهَا المُسْتَشْفِيَّاتُ المُبَيَّنَّةُ فِي الصُّورِ التَّالِيَةِ فِي دَوْلَةِ الكُوَيْتِ،
وَبَيِّنْ دَوْرَكَ فِي المُحَافَظَةِ عَلَيْهَا.



مستشفى يعالج الأمراض المعدية



مستشفى يعالج الأمراض
النفسية والعقلية



مركز يعالج امراض السرطان

نوف
الخطيلي



بَعْضُ الْمَجَالَاتِ الَّتِي تَعْمَلُ فِيهَا مُنْظَمَةُ الصِّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ: النُّظْمُ الصَّحِّيَّةُ، تَعْزِيزُ الصِّحَّةِ طَوَالَ الْعُمُرِ، الْأَمْرَاضُ غَيْرُ السَّارِيَّةِ، الْأَمْرَاضُ السَّارِيَّةُ، الْخِدْمَاتُ الْمُؤَسَّسِيَّةُ. يُمَثِّلُ الشَّكْلُ الْمُقَابِلُ شِعَارَ مُنْظَمَةِ الصِّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ.

يُوضِّحُ الْجَدْوَلُ التَّالِيُ بَيَانَاتٍ لِمُعَدَّلِ الْمَوَالِيدِ وَمُعَدَّلِ الْوَفَيَاتِ قَدِيمًا وَحَدِيثًا فِي بَلَدٍ مَا سَنَوِيًّا.



58

البلد	قديمًا	حديثًا
عدد المواليد	(250)	(350)
عدد الوفيات	(150)	(30)

ماذا تلاحظ على البيانات؟ أذكر السبب.

زيادة عدد المواليد وقلت عدد الوفيات حديثًا.
بسبب تطور النظام الصحي

نوف
الخطيلي

58



1. عَدَدُ بَعْضِ الْأَعْمَالِ الَّتِي تَقُومُ بِهَا مُنَظَّمَةُ الصِّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ.



تشجيع الأبحاث الطبية

مكافحة الأمراض السارية

رفع مستوى الصحة النفسية

2. ما دَوْرُنَا تَجَاةَ الْخِدْمَاتِ الصَّحِّيَّةِ الَّتِي تُقَدِّمُهَا لَنَا بِلَادُنَا الْكُوَيْتُ؟

أخذ التطعيمات اللازمة

فحص الخدم عند استقدامهم

المحافظة على التغذية الجيدة



فاطمة شعيب

أَسْئَلَةٌ تَقْوِيمِيَّةٌ



1. عَدَّدُ بَعْضَ الْأَعْمَالِ الَّتِي تَقُومُ بِهَا مَنظَمَةُ الصِّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ.



تساعد البلدان على زيادة
عدد الأصحاء بها

تقدم برامج صحية للوقاية من
أمراض السكري وارتفاع ضغط

تدعم وتشجع كل بحث طبي

59

2. ما دَوْرُنَا تَجَاهَ الْخِدْمَاتِ الصِّحِّيَّةِ الَّتِي تُقَدِّمُهَا لَنَا بِلَادُنَا الْكُوَيْتُ؟

أخذ العلاجات المتوفرة عند
الاحساس بالمرض

المحافظة على المرافق الصحية

اتباع الارشادات الصادرة من
وزارة الصحة



نوف
الجبيلي



أَتَنَاوَلُ غِذَاءً صِحِّيًّا



النوم الكافي

عَوَامِلُ تُسَاعِدُنِي عَلَى
الْمُحَافَظَةِ عَلَى صِحَّتِي



التمارين الرياضية

كَيْفَ أَعْتَنِي بِصِحَّتِي؟

أُحَافِظُ عَلَى أَسْنَانِي مِنَ التَّسْوِيسِ
بِالْمُعْجُونِ
بِاسْتِخْدَامِ
فَرَشَاةِ الْأَسْنَانِ

أُحَافِظُ عَلَى عَيْنَيْي مِنَ الشَّمْسِ
وَالْغُبَارِ بِاسْتِخْدَامِ
النَّظَارَةِ الشَّمْسِيَّةِ



التَّطْعِيمُ



التَّعْرِيفُ

صفحة ٣٠

فَائِدَتُهُ

الوقاية من الأمراض

ماذا تَفْعَلُ في الحَالَتَيْنِ التَّالِيَتَيْنِ؟

عِنْدَ الذَّهَابِ إِلَى دَوْلٍ تَنْتَشِرُ فِيهَا بَعْضُ الْأَمْرَاضِ
يَقِينَا مِنْ بَعْضِ
الْأَمْرَاضِ

عِنْدَ انْتِشَارِ مَرَضٍ مُعَدٍ فِي دَوْلَةٍ
مُجَاوِرَةٍ
حملة تطعيم ضد المرض



عَدَدُ الخِدْمَاتِ الصَّحِيَّةِ
الَّتِي تُقَدِّمُهَا

مَنْظَمَةُ الصِّحَّةِ الْعَالَمِيَّةِ



1. الأمراض السارية
.....
2. الأنظمة الصحية
.....
3. تشجيع كل
بحث طبي

دَوْلَةُ الْكُوَيْتِ



1. الصحة المدرسية
.....
2. العلاج
.....
3. الطبيعي



التعريف صفحة ٣٥

النظام البيئي

أشياء غير حية
شمس وهواء وماء
صخور وتربة

كائنات حية
انسان وحيوانات
ونباتات

أنواع الأنظمة البيئية

الماء

اليابسة

مياه
مالحة



مياه
عذبة

مياه
انتقالية

غابة

جبال

صحراء





التَّغْيِيرَاتُ فِي الْأَنْظِمَةِ الْبَيْئَةِ الْمُخْتَلَفَةِ

تَغْيِيرَاتٌ غَيْرٌ طَبِيعِيَّةٌ

دخان
المصانع

عوادم
السيارات

قطع
الأشجار

المبيدات
الحشرية



تَغْيِيرَاتٌ طَبِيعِيَّةٌ

البراكين

الجفاف

الفيضانات

الحرائق

نوف
الجبيلي



الْبِيئَةُ الْبَرِّيَّةُ تَتَلَوَّثُ بِسَبَبِ

الْبِيئَةُ الْبَحْرِيَّةُ تَتَلَوَّثُ بِسَبَبِ

رَمِي
المصانع
للفضلات

رَمِي
النفايات

رَمِي المواد
الكيميائية

رَمِي النفايات
في البحر

عدم رمي
النفايات

وضع
قوانين

أَحَافِظُ عَلَى الْبِيئَةِ الْبَحْرِيَّةِ عَنْ طَرِيقِ:

وضع محميات

عدم رمي
النفايات

أَحَافِظُ عَلَى الْبِيئَةِ الْبَرِّيَّةِ عَنْ طَرِيقِ: